

CONGRÈS 3S

2^{ème} édition

13 - 16 mars 2025



PROGRAMME

– JEUDI 13 MARS 2025 –

(salle plénière)

18h00 : Ouverture du congrès

Dr Alexandre Aranda, Dr Fabrice Thoin et Dr François Bughin

18h30 : Conférence Prestige Scientifique Ultra trail

Dr Samuel Verges, INSERM - Laboratoire HP2,

Université Grenoble Alpes

Mathieu Blanchard Athlète ultra-trail "Partage d'Expérience"

Partenaire Bastide Médical

20h00 : Dîner d'ouverture

- VENDREDI 14 MARS 2025 -

• Masterclass sur Sommeil et l'Altitude

Modérateurs : Dr Francois Bughin et Dr Laure-Aléa Essari
(salle plénière)

8h45 : Présentation de la masterclass et éménagement numérique des participants

9h00 : Physiopathologie de l'altitude

Dr Samuel Verges, Laboratoire HP2, INSERM, Université Grenoble Alpes

9h20 : Sommeil et altitude

Dr Sébastien Baillieux, CHU Grenoble, Université Grenoble Alpes

9h40 : Aller en altitude avec une pathologie du sommeil

Dr Élisabeth Perger, Milan

10h00 : Sondage live

10h00 : BPCO, au-delà de l'impossible de nouveaux standards

**Mr Philippe Poncet, O2&Cie Urgence BPCO,
Fondateur du Tour BPCO - sous assistance respiratoire**

10h30 - 11h00 : Pause - Stands

11h00 - 12h30 : Ateliers

- **11h00 - 11h45** : " Objets connectés : une révolution dans la détection et la gestion du syndrome d'apnée du sommeil "

M. Maxime Elbaz - Partenaire SOS Oxygène - (salle Grands Montets)

- **11h00 - 11h45** : " Déterminants de la performance en ultra-trail "

Dr Paul Robach, ENSA - Partenaire Elivie - (salle Brèvent)

- **11h45 - 12h30** : " L'esprit de cordée : patients, prescripteurs et prestataires. Ensemble vers une prise en charge personnalisée de l'apnée du sommeil "

**Dr Joëlle Texereau - Dr Sébastien Baillieux - Partenaire Vitalaire
(salle Grands Montets)**

- **11h45 - 12h30** : " Traiter 2 millions de patients apnéiques : quand l'IA permet de préserver l'humain ! "

Dr Jean-Louis Pépin - Partenaire Somniplanet - (salle Brèvent)

12h30 - 14h00 : Déjeuner libre

- VENDREDI 14 MARS 2025 -

14h00 - 16h00 : TABLE-RONDE

**" Quelle place pour les PSAD et les fabricants
dans la prise en charge du SAS de demain ? "**

(salle plénière)

**M. Bernard Celli , CEPS - Mme Nathalie Creveux, UPSADI -
Pr Antoine Piau, FEDEPSAD - Pr Jean Louis Pépin, Grenoble -
Dr Bertrand De La Giclais, SMSV - Dr Alexandre Aranda, Toulouse**

16h00 - 17h00 : Pause - Stands

**• Masterclass sur Promotion en Santé
(les " Health Promoting Projects ")**

*Modérateurs : Dr Fabrice Thoin et Dr Lilia Poulain
(salle plénière)*

17h00 : Présentation de la masterclass et émargement
numérique des participants

17h10 : Promotion via l'activité physique adaptée
Dr Monique Mendelson, Laboratoire HP2, Grenoble

17h30 : Promotion via le sommeil
Pr Jean-Louis Pépin, CHU Grenoble

17h50 : Place du numérique dans la promotion de la santé
Pr Antoine Piau, CHU Toulouse

18h10 : Sondage live

**18h30 : Symposium " Sommeil du rugbyman au stade toulousain :
de la prévention à l'optimisation de la performance "**
(salle plénière)

Dr Alexandre Aranda, Toulouse
Partenaire SOS Oxygène

Dîner libre



- SAMEDI 15 MARS 2025 -

• Masterclass "Vers l'Horizon du Sommeil Parfait : Objectifs Clés pour le Traitement des Pathologies du Sommeil"

*Modérateurs : Dr Alexandre Aranda et Dr Kelly Guichard
(salle plénière)*

8h45 : Présentation de la masterclass et émargement numérique des participants

9h00 : Personnalisation des objectifs en fonction du phénotype de patients
Dr Geoffroy Solelhac, CHU Lausanne

9h20 : Quels objectifs de prise en charge des troubles du sommeil ?
Dr Régis Lopez, CHU Montpellier

9h40 : "Pourquoi le cerveau a-t-il besoin de sommeil ?"
Pr Hassan Hosseini, Paris

10h00 : Sondage live

10h30 - 11h00 : Pause - Stands

11h00 - 12h30 : Ateliers

- **11h00 - 11h45 :** "De l'efficacité théorique à l'usage quotidien :
la G3A20 et ses outils pour le praticien"

Dr Julien Favier, Annemasse et M. Ludovic Abuaf, PSASS
Partenaire BMC - (salle Grands Montets)

- **11h00 - 11h45 :** "Endoscopie sous sommeil induit chez l'enfant :
un modèle de collaboration chirurgien/anesthésiste"

Dr Mohamed Akkari, Montpellier et Dr Jérôme Liotier, Nîmes
Partenaire Bastide Médical - (salle Brèvent)

12h30 - 14h30 : Déjeuner Conférence Prestige

TCHOUKY (guide haute montagne)

"Ma vie de guide et expérience de mon sommeil"

Restaurant la Folie Douce - Partenaire Elivie

15h00 - 16h00 : Secours en montagne

(amphithéâtre du Laboratoire ENSA/HP2 - Chamonix)

Dr Sonia Popoff, Hôpital du Mont Blanc Chamonix

- SAMEDI 15 MARS 2025 -

- Retour Hôtel Le Prieuré -

- **Masterclass sur les Symptômes du Sommeil et du SAOS**

Modérateurs : Dr Fabrice Thoin, Dr François Bughin et Dr Alexandre Aranda
(salle plénière)

17h20 : Présentation de la masterclass et émargement
numérique des participants

17h30 : ANOCA, angor sans obstruction coronarienne
Dr Fabrice Thoin, Marseille

17h50 : La dyspnée
Dr Léo Grassion, CHU Bordeaux

18h10 : Le sommeil non récupérateur
Pr Jean Arthur Micoulaud Franchi, CHU Bordeaux

18h30 : Sondage live

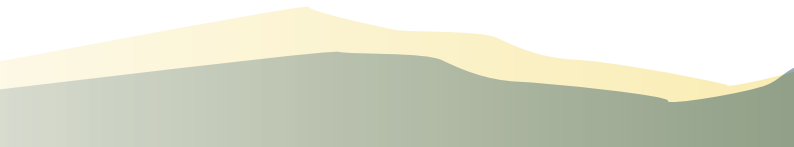
20h30 : Dîner du Congrès 3S

- DIMANCHE 16 MARS 2025 -

9h00 - 11h00 : Réunion du CLUB SOMMEIL

**Appel à projet du Club Sommeil
& Assemblée générale de l'Association 3S**

Fin du congrès



Nos partenaires premium :



Nos partenaires :





Plus d'infos sur :
www.congres3s.com

Contact et inscription :

choisir_

Agence Choisir_

@ contact@agence-choisir.com

 09 85 11 11 99

www.agence-choisir.com